

MATRIX UND KONZEPTE – ZUSAMMENHANG UND UNTERSCHIED

Konzepte sind die **Bausteine**. Die Matrix ist das **Geflecht**.

1. BEGRIFFE IM VERGLEICH

KONZEPT



- eine einzelne geistige Struktur
- bewusst zugänglich
- in Worten ausdrückbar
- kann relativ leicht ausgetauscht werden

MATRIX



- ein Geflecht aus vielen Konzepten, Strukturen und Einflüssen
- oft unbewusst
- bildet den Rahmen, in dem Konzepte entstehen und gelten
- schwer zu durchschauen und zu verändern

Beziehung: Die Matrix erzeugt, stabilisiert und bestätigt Konzepte.

Bildhaft:



Konzepte sind die Bausteine. Die Matrix ist das Bauwerk.



Konzepte sind die Fäden. Die Matrix ist das Gewebe.



Konzepte sind die Züge. Die Matrix ist das Spielbrett.

2. DIE SECHS MATRIZEN-EBENEN

Ein zusammenwirkendes Geflecht



Diese Matrizen überlagern und verstärken sich gegenseitig. Sie bestimmen, was wir für normal, möglich und sinnvoll halten – und wie wir denken, fühlen und handeln.

3. VON GEDANKEN ZUR MATRIX



GEDANKEN

Spontane innere Äußerungen, Bilder, Assoziationen



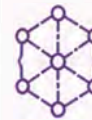
KONZEPTE

Gedankliche Strukturen und Bedeutungen



WELTBILDER

Übergeordnete Sichtweisen auf Mensch, Welt und Wirklichkeit



MATRIZEN

Geflecht aus Weltbildern, Institutionen, Systemen, Prägungen und Praktiken

Je tiefer die Ebene, desto unsichtbarer, aber auch wirkungsmächtiger. Freiheit beginnt mit dem Erkennen und Hinterfragen dieser Ebenen.

4. BEISPIEL: EIN KONZEPT IN DER MATRIX

Konzept: „Erfolg bedeutet beruflicher Aufstieg und finanzieller Wohlstand.“

Dieses Konzept wird geformt und getragen durch:

- kulturelles Leistungsdanken
- Bildungssystem
- Wirtschaftssystem
- gesellschaftliche Anerkennung
- Medienbilder und Vorbilder
- Familienprägungen
- persönliche Erfahrungen



Wirkung:

- bestimmt Ziele
- beeinflusst Entscheidungen
- prägt Selbstbild
- erzeugt Druck und Vergleich
- begrenzt den Blick auf Alternativen

5. ERKENNEN UND TRANSFORMATION

WAHRNEHMEN



Muster und Einflüsse im eigenen Erleben entdecken

HINTERFRAGEN



Welche Konzepte und Annahmen stecken dahinter? Aus welcher Matrix stammt die Frage?

DURCHSCHAUEN



Die Matrix als Geflecht erkennen – nicht als absolute Wahrheit

BEWUSST GESTALTEN



Konzepte wählen, Handlungsspielraum erweitern, neue Wege gehen

6. KERNGEDANKEN AUF EINEN BLICK



Konzepte sind einzelne Bausteine unseres Denkens.



Matrizen sind die Netzwerke, in denen sie entstehen und wirken.



Die meisten Matrizen wirken unbewusst und unsichtbar.



Freiheit bedeutet nicht, keine Matrix zu haben, sondern sie zu erkennen und bewusst zu nutzen.



Die tiefste Arbeit beginnt dort, wo wir die Frage selbst offenhalten – jenseits der Konzepte und jenseits der vertrauten Matrizen.

„Das Schwierigste ist nicht, eine Antwort zu hinterfragen. Das Schwierigste ist zu erkennen, aus welcher Matrix heraus die Frage überhaupt entstanden ist.“



MEDITATION



FREIMAUEREREI

Erkennen. Verstehen. Wandeln. An sich arbeiten.